

SENIOREN AKTIV des Marktes Ergolding

Januar bis Juni 2023



An alle Seniorinnen und Senioren unserer Heimatgemeinde

www.ergolding.de



VdK Montagsstammtisch

Der VdK Stammtisch findet jeden ersten Montag im Monat statt. Bei diesem Treffen findet ein geselliges Beisammensein statt und es werden unter anderem Vorträge über verschiedene Themen abgehalten. Genaue Informationen darüber werden unmittelbar vor der Veranstaltung in der örtlichen Presse bekannt gegeben. An diesem Stammtisch können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Veranstalter: VdK Ortsverband - Ergolding
Leitung: Carmen Knesch
Zeit: Montag, ab 14.00 Uhr
Ort: Gasthaus Proske, Weidenstr. 2, Ergolding

Termine

02.01. 06.02. 06.03. 03.04. 08.05. 05.06.

Spielenachmittag

In Zusammenarbeit mit dem VdK Ortsverband finden am zweiten Montag im Monat Spielenachmittage statt. Bei diesen Nachmittagen werden Brett- und Kartenspiele angeboten. Es sollen auch eigene Spiele mitgebracht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Veranstalter: VdK Ortsverband - Ergolding
Leitung: Carmen Knesch
Zeit: Montag, 14.00 – 16.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus, Lindenstraße 40, Besprechungszimmer

Termine

09.01. 13.02. 13.03. 17.04. 15.05. 12.06.

Wassergymnastik im Ergomar



Kostenlose Wassergymnastik
Montag 13:15 Uhr & Donnerstag 10:15 Uhr
(außer in den Ferien und an Feiertagen)

Es ist nur der reguläre Eintritt zu entrichten.

Tag der Junggebliebenen: Für alle Junggebliebenen ab 60 Jahre gibt es am 02.02., 02.03. und 04.05.2023 - 20% Rabatt auf den Badewelteintritt (gilt nicht für die Sauna)

Aqua Cycling: Gelenkschonendes Ganzkörper- und Ausdauertraining auf einem Wasserfahrrad.
Feste Kursreihe bestehend aus 10 Kurstunden zu je 45 Minuten.
Anmeldung erforderlich unter webshop.ergomar-ergolding.de.
Gebühr: 110,00 € (10 Kursstunden inkl. 1,5 h Aufenthalt in der Badewelt)

Aqua Fitness: Werden Sie fit im Wasser! Mit gezielten Übungen die gesamte Muskulatur stärken, die Kondition verbessern und trotzdem die Gelenke schonen. Ein sehr abwechslungsreiches Training mit verschiedenen Hilfsmitteln.
Feste Kursreihe bestehend aus 10 Kurstunden zu je 45 Minuten.
Anmeldung erforderlich unter webshop.ergomar-ergolding.de.
Gebühr: 90,00 € (10 Kursstunden inkl. 1,5 h Aufenthalt in der Badewelt)

Seniorenangebote des FC Ergolding

Veranstalter: Turnabteilung des FC Ergolding

Voraussetzung: Mitgliedschaft beim FC Ergolding.
Für Senioren, die noch nicht Mitglied beim FC Ergolding sind, besteht die Möglichkeit sich die Seniorengymnastik einmal anzusehen.

Seniorengymnastik

Leitung: Evelyn Töpert
Zeit: Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)
Ort: Turnhalle der Grund- und Mittelschule Ergolding
Bauhofstraße 1

Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
12.01.	02.02.	02.03.	20.04.	04.05.	15.06.
19.01.	09.02.	09.03.	27.04.	11.05.	22.06.
26.01.	16.02.	16.03.		25.05.	29.06.
		23.03.			
		30.03.			

Fit in der 2. Lebenshälfte mit Anita

Leitung: Anita Kammermeier
Zeit: Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)
Ort: Turnhalle des Sozialpädagogischen Förderzentrums
Am Sportpark 6

Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
10.01.	07.02.	07.03.	18.04.	02.05.	13.06.
17.01.	14.02.	14.03.	25.04.	09.05.	20.06.
24.01.	28.02.	21.03.		16.05.	27.06.
31.01.		28.03.		23.05.	

Fit in der 2. Lebenshälfte mit Jutta

Leitung: Jutta Butz
Zeit: Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)
Ort: Turnhalle der Grundschule Piflas
Gartenstraße 34

Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
10.01.	07.02.	07.03.	18.04.	02.05.	13.06.
17.01.	14.02.	14.03.	25.04.	09.05.	20.06.
24.01.	28.02.	21.03.		16.05.	27.06.
31.01.		28.03.		23.05.	

Angebote der Katholischen Pfarrei Oberglaim

Die Katholische Pfarrei Oberglaim organisiert regelmäßig Nachmittage zum gemütlichen Zusammensein und weitere Veranstaltungen.

Ansprechpartnerin: Frau Niermeier

Termine

10.01.2023	Gasthaus Betz, Oberglaim
07.02.2023	Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen
07.03.2023	Gasthaus Emslander, Unterglaim
04.04.2023	Gasthaus Betz, Oberglaim
09.05.2023	Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen
06.06.2023	Gasthaus Emslander, Unterglaim

Angebote der Evang.-Luth. Pfarrei Ergolding

Der Seniorenkreis der Pauluskirche trifft sich im Gemeindesaal der Pauluskirche jeden **ersten Dienstag des Monats** jeweils um 14.00 (November - Februar) bzw. um 14.30 Uhr (März - Oktober).

Leitung: Doris Peters

Termine

07. Februar um 14.00 Uhr	02. Mai um 14.30 Uhr
07. März um 14.30 Uhr	06. Juni um 14.30 Uhr
04. April um 14.30 Uhr	

Seniorentanz

Jeden ersten Mittwoch im Monat veranstaltet der Markt Ergolding von 14 - 17 Uhr einen Seniorentanz im Bürgersaal Ergolding.

Termine

04. Januar	Duo Melody
08. Februar	Only Two
08. März	NEU: The Blue Jeans
05. April	Duo Melody
03. Mai	NEU: The Blue Jeans
07. Juni	Only Two



Besucher aus nah und fern werden im Bürgersaal Ergolding mit bekannten Melodien von Wien bis Bayern über Klassiker der internationalen Tanz- und Unterhaltungsmusik bis hin zu bekannten Jazz - Standards unterhalten. Auch jüngere Musikbegeisterte sind willkommen.

Einlass: 13.30 Uhr

Eintritt: 3 Euro / Karten erhalten Sie an der Tageskasse



Ansprechpartnerin
Frau Forster
Markt Ergolding
0871/7603-36

Änderungen vorbehalten

Bonusprogramm der vhs Landshuter Land

Die Volkshochschule hat ein Bonusprogramm für alle aktiven Senioren (60+) entwickelt.

Anmeldung: Volkshochschule Landshuter Land
Lindenstraße 25
84030 Ergolding
info@vhs-landshuter-land.de
0871/7603-35 oder -37

Die Teilnahme am Bonusprogramm ist kinderleicht und für Sie sehr rentabel. Die Bonuskarte kann semesterübergreifend eingesetzt werden. Sie können an allen Kursen der Volkshochschule Ergolding teilnehmen.

Besuchen Sie zwei Kurse der Volkshochschule Ergolding. Bei der Teilnahme am 3. Kurs erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühr. 50 % Ermäßigung auf die Kursgebühr gewähren wir beim Besuch eines 4. Kurses.

Die Bonuskarte gilt allerdings nur für die/den Inhaber/in und ist nicht auf andere Personen übertragbar.

Auszug aus dem Volkshochschulprogramm 1. Halbjahr 2023

Schongymnastik für Senioren ab Mo., 09.01.2023, 17.00 - 18.00 Uhr (11 Termine)	2960 Edeltraud Leitl	Mehrzweckhalle Ergolding
Schongymnastik für Senioren ab Mo., 17.04.2023, 17.00 - 18.00 Uhr (12 Termine)	2961 Edeltraud Leitl	Mehrzweckhalle Ergolding
Sturzprophylaxe - Gesundheitsgymnastik f. Senioren ab Di., 17.01.2023, 14.30 - 15.30 Uhr (10 Termine)	2964 Irmgard Sigl	Kleinsporthalle Piflas
Sturzprophylaxe - Gesundheitsgymnastik f. Senioren ab Di., 18.04.2023, 14.30 - 15.30 Uhr (5 Termine)	2965 Irmgard Sigl	Kleinsporthalle Piflas
Word für Senior*innen am Mo., 13.02.2023, 18.00 - 21.00 Uhr (1 Termin)	2907 Thomas Kast	GMS Ergolding, EDV-Raum, UG
Excel für Senior*innen am Di., 14.02.2023, 18.00 - 21.00 Uhr (1 Termin)	2906 Thomas Kast	GMS Ergolding, EDV Raum, UG
Umgang mit dem Smartphone - Einsteigerkurs ab Sa., 04.02.2023, 08.45 - 10.45 Uhr (4 Termine)	2915 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Umgang mit dem Smartphone - Aufbaukurs ab Sa., 04.02.2023, 11.00 - 13.00 Uhr (4 Termine)	2917 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Umgang mit dem Smartphone - Einsteigerkurs ab Sa., 06.05.2023, 08.45 - 10.45 Uhr (4 Termine)	2916 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Umgang mit dem Smartphone - Aufbaukurs ab Sa., 06.05.2023, 11.00 - 13.00 Uhr (4 Termine)	2918 K.-H. Neumeier	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Yoga für die Generation 60+ ab Mi., 11.01.2023, 16.15 - 17.45 Uhr (11 Termine)	2957 Ingrid Zaglmann	Mehrzweckgebäude, 2. OG, Fitnessraum
Yoga für die Generation 60+ ab Mi., 19.04.2023, 16.15 - 17.45 Uhr (12 Termine)	2958 Ingrid Zaglmann	Mehrzweckgebäude, 2. OG, Fitnessraum

Veranstaltungskalender

Januar	07.01.2023	Neujahrskonzerte
	08.01.2023	Ergoldinger Blasorchester, Bürgersaal
März	10.03. bis 11.03.2023	Hockerberg <i>Hockerberg-Team, Gasthaus Luginger</i>
	12.03.2023	Senioren-Hockerberg <i>Hockerberg-Team, Gasthaus Luginger</i>
	17.03.2023	Jubiläum 40 Jahre Bücherei Gemeindebücherei Ergolding
	02.04.2023	Palmweihe Kath. Pfarrei Ergolding, St. Peter
April	02.04.2023	Palmweihe Kath. Pfarrei Oberglaim, Pfarrkirche
	01.05.2023	Maibaumaufstellen <i>Freiwillige Feuerwehr Ergolding</i>
Mai	08.06.2023	Fronleichnamsprozession Kath. Pfarrei Ergolding, St. Peter
	08.06.2023	Fronleichnamsprozession Kath. Oberglaim, Pfarrkirche
	18.06.2023	Autofreier Sonntag Markt Ergolding, im und am Bürgersaal
	25.06.2023	Pfarrfest Kath. Pfarrei Ergolding, Pfarrgarten

Die Gemeindebücherei bietet zahlreiche Bücher der verschiedenen Themenbereiche, u.a. eine Vielzahl von Heimatromanen, ein großes Angebot verschiedener Schriftsteller sowie Großdruck-Romane. Das Büchereiteam wird Ihnen gerne helfen und Sie beraten.

Öffnungszeiten

Di	15.00 – 19.00 Uhr
Mi	09.00 - 14.00 Uhr
Do	15.00 - 19.00 Uhr
Fr	15.00 - 19.00 Uhr
Sa	10.00 - 12.00 Uhr

Kontakt

Gemeindebücherei Ergolding
Bauhofstr. 1a
84030 Ergolding

Tel. 0871 - 95360913 (während der Öffnungszeiten)

www.buecherei-ergolding.de
info@buecherei-ergolding.de

„Stricken mit Miss Marple“

Eine Mitarbeiterin der Bücherei liest kriminell gute Kurzgeschichten, während Sie sich gemütlich der mitgebrachten Handarbeit widmen können. Geselliges Beisammensein und kreativer Austausch sind garantiert.

Eine Anmeldung ist immer erforderlich.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen vorbehalten. Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte dem Marktboten und der Tagespresse.

Seniorenbeauftragter

MGR Joachim Czichon
Johann-Kapfhammer-Weg 18 a
84030 Ergolding
Tel.: 0871/77 07 11
joachim.czichon@arcor.de

Impressum

Markt Ergolding
Lindenstraße 25
84030 Ergolding
Tel. 0871/76030
www.ergolding.de

Datenschutzbeauftragter

actago GmbH
Michael Staudacher
Straubinger Straße 7
94405 Landau a. d. Isar
Telefon: +49 (0)9951 99990-27
E-Mail: datenschutz@actago.de

www.ergolding.de

