

# SENIOREN AKTIV

## Markt Ergolding

Januar bis Dezember 2024



An alle Seniorinnen und Senioren unserer Heimatgemeinde

## VdK Montagsstammtisch

Der VdK Stammtisch findet jeden ersten Montag im Monat statt. Bei diesem Treffen findet ein geselliges Beisammensein statt und es werden unter anderem Vorträge über verschiedene Themen abgehalten. Genaue Informationen darüber werden unmittelbar vor der Veranstaltung in der örtlichen Presse bekannt gegeben. An diesem Stammtisch können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

**Veranstalter:** VdK Ortsverband - Ergolding

**Leitung:** Carmen Knesch

**Zeit:** Montag, ab 14.00 Uhr

**Ort:** Gasthaus Proske, Weidenstr. 2, Ergolding

### Termine

08.01.24	05.02.24	04.03.24	08.04.24	06.05.24	03.06.24
01.07.24	05.08.24	02.09.24	07.10.24	04.11.24	02.12.24

## Spielenachmittag

In Zusammenarbeit mit dem VdK Ortsverband finden am zweiten Montag im Monat Spielenachmittage statt. Bei diesen Nachmittagen werden Brett- und Kartenspiele angeboten. Es sollen auch eigene Spiele mitgebracht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Veranstalter:** VdK Ortsverband - Ergolding

**Leitung:** Carmen Knesch

**Zeit:** Montag, 14.00 – 16.30 Uhr

**Ort:** Bürgerhaus, Lindenstraße 40, Besprechungszimmer

### Termine

15.01.24	12.02.24	11.03.24	15.04.24	13.05.24	10.06.24
08.07.24	12.08.24	09.09.24	14.10.24	11.11.24	09.12.24

# Fotostammtisch für Junggebliebene und Interessierte mit Seniorenbeauftragtem Joachim Czichon

Der Fotostammtisch findet einmal monatlich statt. Beim lockeren Stammtisch kann fachgesimpelt oder Ideen ausgetauscht werden. Wertvolle Tipps und zwanglose Gespräche in gemütlicher Runde geben Garantie für einen gelungenen Nachmittag.

Fotografieren ist ein wunderbares Hobby. Momente gekonnt einfangen und für später konservieren. Es ist mehr als nur knipsen mit dem Smartphone oder einer vollautomatischen Kamera. In der Natur genau hinzuschauen, gibt eine Fülle von Motiven. Portraits von lieb gewonnenen Menschen oder auch ein bunter Bilderreigen einer Reise oder eines schönen Ausfluges sind wertvolle Erinnerungen an später. Das Wissen um Belichtungszeiten und bewusste Gestaltung von Bildern ist Aufgabe und Herausforderung zugleich.

Der Fotostammtisch verfügt auch über eine eigene Webseite <https://ergofoto.site> über die man sowohl Kontakt aufnehmen, als auch Fotos für den Ergoldinger Marktboten hochladen kann.

**Veranstalter:** Fotogruppe Ergolding  
**Leitung:** Seniorenbeauftragter Joachim Czichon  
**Zeit:** Montag, 18.00 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Proske, Weidenstr. 2, Ergolding

## Termine

08.01.24	05.02.24	11.03.24	15.04.24	13.05.24	17.06.24
15.07.24	19.08.24	16.09.24	14.10.24	18.11.24	16.12.24

Anmeldungen nimmt das Bürgerbüro unter Tel. 0871/7603-52 oder [ewo@ergolding.de](mailto:ewo@ergolding.de) entgegen.

# Angebote der Katholischen Pfarrei Oberglaim

Die Katholische Pfarrei Oberglaim organisiert regelmäßig Nachmittage zum gemütlichen Zusammensein und weitere Veranstaltungen.

**Ansprechpartnerin:** Frau Niermeier

## Termine

09.01.2024	Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen
06.02.2024	Gasthaus Emslander, Unterglaim
05.03.2024	Gasthaus Betz, Oberglaim
09.04.2024	Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen
07.05.2024	Gasthaus Emslander, Unterglaim
04.06.2024	Gasthaus Betz, Oberglaim
02.07.2024	Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen
August - Sommerpause	
03.09.2024	Gasthaus Emslander, Unterglaim
08.10.2024	Gasthaus Betz, Oberglaim
05.11.2024	Gasthaus Jagerwirt, Käufelkofen
08.12.2024	Adventfeier, Pfarrstadl

## Angebote der Evang.-Luth. Pfarrei Ergolding

Der Seniorenkreis der Pauluskirche trifft sich im Gemeindesaal der Pauluskirche jeden ersten Dienstag des Monats jeweils um 14.00 (November - Februar) bzw. um 14.30 Uhr (März - Oktober).

**Leitung:** Doris Peters und Elvira Bäuml  
**Zeit:** Dienstag, 14.00 Uhr (Nov-Feb) bzw. 14.30 Uhr (Mär-Okt)  
**Ort:** Gemeindesaal der Pauluskirche  
Martin-Luther-Platz 3, Ergolding

### Termine

09.01.24	06.02.24	05.03.24	09.04.24	07.05.24	04.06.24
02.07.24	Pause	10.09.24	01.10.24	05.11.24	03.12.24

## Angebote der Katholischen Pfarrei

Willkommen und herzliche Einladung zu den Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren bei Kaffee, selbstgebackenen Kuchen und einem abwechslungsreichen Programm.

Alle Veranstaltungen finden an einem Donnerstag generell im Pfarrheim statt. Beginn: 14.00 Uhr mit einem Gottesdienst im Pfarrheim (Ausnahmen: Fasching, Ausflug, Wallfahrt)

**Ansprechpartnerin:** Frau Fahrholz  
**Zeit:** Donnerstag um 14.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim Mariä Heimsuchung  
Rottenburger Straße 17, Ergolding

### Termine

01.02.2024	Seniorenfasching
14.03.2024	Frühlingsfest
02.05.2024	Maifeier
06.06.2024	Ausflug <i>Abfahrt ab 8.30 Uhr an bek. Haltestellen</i>
04.07.2024	Sommerfest
05.09.2024	Traditionelle Wallfahrt nach Altötting <i>Abfahrt um 09.00 Uhr</i>
17.10.2024	Oktoberfest
12.12.2024	Adventfeier

## Angebote des Landshuter Netzwerks

Informationen und Anmeldung unter  
Tel. 0871/ 96367-141 oder im  
Landshuter Netzwerk e. V.  
Seniorenzentrum  
Bahnhofplatz 1 a  
84032 Landshut



### Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Zur Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

Seit Juni 2021 bietet das Senioren- und Kulturzentrum in Landshut Betreuungsgruppen zur Entlastung von pflegenden Angehörige an. Zielgruppe sind Menschen mit Demenz. Stundenweise werden die demenziell Erkrankten von gut geschulten Ehrenamtlichen, sowie einer anwesenden Fachkraft betreut. Im Vordergrund steht gemeinsamer Kaffee und Kuchen, leichter Tanz und Bewegungen, musizieren und singen, Spiele, Kreativität entsprechend der Jahreszeit, Erinnerungsarbeit und einfühlsame individuelle Betreuung je nach Biografie.

Die Nachmittage dienen dazu, dass die Angehörigen Kraft tanken können und in dieser Zeit einen kleinen Freiraum für sich zu schaffen.

**Zeit:** Montag 13.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 13.00 - 16.00 Uhr

**Ort:** Landshuter Netzwerk e.V.  
Forum 1. Stock  
Bahnhofplatz 1a  
84032 Landshut

**Anmeldung:** Bei Aneta Kulak unter Tel.: 0163/7429177

## Angebote des Landshuter Netzwerks

Informationen und Anmeldung unter  
Tel. 0871/ 96367-141 oder im  
Landshuter Netzwerk e. V.  
Seniorenzentrum  
Bahnhofplatz 1 a  
84032 Landshut



### Kulturfahrten 2024

- |            |   |
|------------|---|
| 27.03.2024 | Nürnberg - Albrecht Dürer Haus<br>und Stadtrundfahrt mit der Bimmelbahn                                   |
| 15.05.2024 | Freising – Landesausstellung im Diözesanmuseum<br>Besichtigung der Gärten auf dem<br>Weihenstephaner Berg |
| 03.07.2024 | Kochel am See<br>Franz-Marc-Museum und Schifffahrt  |
| 21.08.2024 | Ausflug in die Berge (Ziel noch offen)  |
| 23.10.2024 | Eichstätt - Stadt der Kirchen-Führung<br>und Römer Kelten Museum in Manching                              |
| 04.12.2024 | Regensburg – Sonderausstellung „Ois anders“<br>im Haus der Bayerischen Geschichte<br>Christkindlmärkte    |



# Angebote des Landshuter Netzwerks

Informationen und Anmeldung unter  
Tel. 0871/ 96367-141 oder im  
Landshuter Netzwerk e. V.  
Seniorenzentrum  
Bahnhofplatz 1 a  
84032 Landshut



## Regelmäßige Angebote

**Englisch** - Für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Italienisch** - Es wird die facettenreiche italienische Sprache näher gebracht

**Spanisch** - Ein Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

**Französisch:** Ein Kurs, der sich an Kenntnisse und Wünsche der Teilnehmenden richtet

**Lyrik-Kreis:** Termin und Thema werden rechtzeitig in der Landshuter Zeitung angekündigt: Es werden zu angekündigten Themen wie Goethe, Schiller und Eichendorff oder der Jahreszeit entsprechende Gedichte gelesen und besprochen.

**Skat:** „Gut Blatt“ - Ob guter oder schlechter Spieler, jeder ist in der Skatgruppe willkommen.

**Wandergruppe:** immer samstags: Wer geht, sieht mehr, als wer fährt.

**Handy- und Laptopkurse:** Was Sie schon immer mal wissen wollten...

**Qi Gongkurse:** Langsame Beweglichkeitsübungen für Ausgeglichenheit in Körper, Seele und Geist.

Vereinbaren Sie gerne eine Probestunde. Der Einstieg in den fortlaufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0871 96367-141 oder per Mail an [nadja.limmer@landshuter-netzwerk.de](mailto:nadja.limmer@landshuter-netzwerk.de)

# Wassergymnastik im Ergomar

Industriestraße 7, 84030 Ergolding  
Telefon: 0871 / 143 87 0  
E-Mail: [info@ergomar-ergolding.de](mailto:info@ergomar-ergolding.de)  
Internet: [www.ergomar-ergolding.de](http://www.ergomar-ergolding.de)



**Kostenlose Wassergymnastik**  
Montag 13:15 Uhr & Donnerstag 10:15 Uhr  
(außer in den Ferien und an Feiertagen)

Es ist nur der reguläre Eintritt zu entrichten.

**Tag der Junggebliebenen:** Für alle Junggebliebenen ab 60 Jahre gibt es am 01.02., 07.03., 02.05., 06.06., 04.07., 07.11. und 05.12. - 20% Rabatt auf den Badewelteintritt (gilt nicht für die Sauna)

**Aqua Cycling:** Gelenkschonendes Ganzkörper- und Ausdauertraining auf einem Wasserfahrrad.

Feste Kursreihe bestehend aus 10 Kurstunden zu je 45 Minuten.

Anmeldung erforderlich unter [webshop.ergomar-ergolding.de](http://webshop.ergomar-ergolding.de).

Gebühr: 120,00 € (10 Termine inkl. 1,5 h Aufenthalt in der Badewelt)

**Aqua Fitness:** Werden Sie fit im Wasser! Mit gezielten Übungen die gesamte Muskulatur stärken, die Kondition verbessern und trotzdem die Gelenke schonen. Ein sehr abwechslungsreiches Training mit verschiedenen Hilfsmitteln.

Feste Kursreihe bestehend aus 10 Kurstunden zu je 45 Minuten.

Anmeldung erforderlich unter [webshop.ergomar-ergolding.de](http://webshop.ergomar-ergolding.de).

Gebühr: 100,00 € (10 Termine inkl. 1,5 h Aufenthalt in der Badewelt)

# Seniorenangebote des FC Ergolding

**Veranstalter:** Turnabteilung des FC Ergolding

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft beim FC Ergolding.

Für Senioren, die noch nicht Mitglied beim FC Ergolding sind, besteht die Möglichkeit sich die Seniorengymnastik einmal anzusehen.

## Seniorengymnastik

**Leitung:** Evelyn Töpert

**Zeit:** Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr

(außer an Feiertagen und in den Sommerferien)

**Ort:** Turnhalle der Grund- und Mittelschule Ergolding  
Bauhofstraße 1

### Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
04.01.	01.02.	07.03.	04.04.	02.05.	06.06.
11.01.	08.02.	14.03.	11.04.	16.05.	13.06.
18.01.	15.02	21.03.	18.04.	23.05.	20.06.
25.01.	22.02	28.03.	25.04.		27.06.
	29.02				
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
04.07.	Sommer-	12.09.	10.10.	07.11.	05.12.
11.07.	pause	19.09.	17.10.	14.11.	12.12.
18.07.		26.09.	25.10.	21.11.	19.12.
25.07.				28.11.	

## Fit in der 2. Lebenshälfte mit Anita

**Leitung:** Anita Kammermeier  
**Zeit:** Dienstag, 17.00 - 18.30 Uhr  
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)  
**Ort:** Turnhalle des Sozialpädagogischen Förderzentrums  
Am Sportpark 6

### Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
09.01.	06.02.	05.03.	09.04.	07.05.	04.06.
16.01.	20.02	12.03.	16.04.	14.05.	11.06.
23.01.	27.02	19.03.	23.04.		18.06.
30.01.			30.04.		25.06.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
02.07.	Sommer-	10.09.	01.10.	05.11.	03.12.
09.07.	pause	17.09.	08.10.	12.11.	10.12.
16.07.		24.09.	15.10.	19.11.	17.12.
23.07.			22.10.	26.11.	

## Fit in der 2. Lebenshälfte mit Jutta

**Leitung:** Jutta Butz  
**Zeit:** Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr  
(außer an Feiertagen und in den Schulferien)  
**Ort:** Turnhalle der Grundschule Piflas  
Gartenstraße 34

### Termine

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
09.01.	06.02.	05.03.	09.04.	07.05.	04.06.
16.01.	20.02	12.03.	16.04.	14.05.	11.06.
23.01.	27.02	19.03.	23.04.		18.06.
30.01.			30.04.		25.06.
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
02.07.	Sommer-	10.09.	01.10.	05.11.	03.12.
09.07.	pause	17.09.	08.10.	12.11.	10.12.
16.07.		24.09.	15.10.	19.11.	17.12.
23.07.			22.10.	26.11.	

## „Boccia – Spielen“ mit Joachim Czichon

Endlich ist es wieder soweit! Die Boccia – Saison geht in die nächste Runde. Auch in diesem Jahr werden im Sommerhalbjahr wieder Spieltermine angeboten.

Boccia ist verwandt mit dem Boule-Spiel und gilt als italienische Variante. Es geht darum, seine eigenen Kugeln möglichst nah an eine kleine Zielkugel (Pallino) zu platzieren bzw. die gegnerischen Kugeln vom Pallino wieder auf Abstand zu bekommen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Getränk - die Kugeln werden zur Verfügung gestellt.

**Leitung:** Seniorenbeauftragter Joachim Czichon  
**Zeit:** Mittwoch von 15.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Boccia Bahn am Freizeitgelände „Hinter der Etz“

### Termine 2024

15. Mai      12. Juni      17. Juli      14. August      18. September

Rückfragen beantwortet Ihnen gerne die Seniorenkoordinationsstelle Frau Gaudlitz unter Tel. 0871/ 7603-27 oder [gaudlitz@ergolding.de](mailto:gaudlitz@ergolding.de)

# Bewegung mit Lebensqualität - Fit mit 60 plus

Kostenlose Übungseinheiten für die ältere Generation mit dem Physiotherapeuten Andreas Reiter am Bewegungsparcours im Freizeitgelände „Hinter der Etz“

Gesundheitsvorsorge, die Spaß macht!

Gemeinsam an der frischen Luft trainieren unter fachlicher Anleitung - das bringt Beweglichkeit, Kondition, dient dem Muskelaufbau und beugt Stürzen vor. Das speziell für die ältere Generation zusammengestellte Programm steht allen interessierten älteren Menschen offen!

Auch Neueinsteiger sind willkommen.  
Auf gesundheitliche Einschränkungen wird im Einzelfall eingegangen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk

**Leitung:** Physiotherapeut Andreas Reiter  
**Zeit:** Freitag, 15.30 - 17.00 Uhr und 17.00 - 18.30 Uhr  
jeweils zwei Gruppen á 90 Minuten  
**Ort:** Freizeitgelände "Hinter der Etz"

## Termine 2024

Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober
24.05.	14.06.	12.07.	09.08.	06.09.	11.10.
31.05.	28.06.	26.07.	23.08.	27.09.	25.10.

Anmeldungen werden im Rathaus Ergolding im Bürgerbüro unter Tel. 0871/ 7603-52 oder unter ewo@ergolding.de entgegengenommen

# Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Der Hospizverein bietet diesen Service jeden zweiten Donnerstag im Monat im Rathaus Ergolding im geschützten Rahmen eines Besprechungsbüros an. In vertrauensvoller Atmosphäre widmet sich eine geschulte Hospizbegleiterin in einem ausführlichen Gespräch allen Fragen. Das Informationsgespräch ist kostenlos. Ein geringes Entgelt wird für die auch im freien Handel erhältliche Broschüre erhoben.



Hospizverein Landshut e.V.

Das Gespräch findet nur nach vorheriger Terminvereinbarung mit dem Hospizverein statt, Tel. 0871/66635, [www.hospizverein-landshut.de](http://www.hospizverein-landshut.de)

**Leitung:** Hospizverein Landshut  
**Zeit:** Donnerstag von 10.00 -12.00 Uhr  
**Ort:** Rathaus Ergolding, Lindenstraße 25

## Termine 2024

11.01.	08.02.	14.03.	11.04.	Pause	13.06.
11.07.	08.08.	12.09.	10.10.	14.11.	12.12.

Rückfragen beantwortet Ihnen gerne die Seniorenkoordinationsstelle Frau Gaudlitz unter Tel. 0871/ 7603-27 oder [gaudlitz@ergolding.de](mailto:gaudlitz@ergolding.de)



# Sprechstunde der Koordinierungsstelle Demenz

Wir beraten zu allen möglichen Themen rund um das Thema Demenz, beispielsweise dem allgemeinen Krankheitsbild oder dem Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen.



Zudem geben wir Informationen zu finanziellen und sozialrechtlichen Fragestellungen sowie den verschiedenen Unterstützungsformen und Entlastungsangeboten.

Parallel zur Sprechstunde ist bei Bedarf ein Betreuungsangebot für betroffene Angehörige möglich.

**Leitung** Koordinierungsstelle Demenz  
**Zeit** Donnerstag von 09.00 -11.00 Uhr  
**Ort** Rathaus Ergolding, Lindenstraße 25  
**Anmeldung** 0871/96367-161

## Termine 2024

25. Januar

25. April

25. Juli

24. Oktober

Bitte melden Sie sich zur Sprechstunde verbindlich telefonisch unter 0871/96367-161 oder per Email unter [kodela@landshuter-netzwerk.de](mailto:kodela@landshuter-netzwerk.de) an. Geben Sie dabei mit an, wenn Sie das Betreuungsangebot benötigen.

# Vortrag: Bin ich vergesslich oder habe ich Demenz?

Mittwoch, 22.05.2024 um 16.00 Uhr  
Kommunaler Wohnungsbau, Ahornhof 8, 84030 Ergolding

**Veranstalter: Koordinierungsstelle Demenz Landkreis Landshut &  
Markt Ergolding**

Sie kennen das: Der Name des Gegenübers fällt Ihnen nicht ein, oder sie müssen für ihren Einkauf einen Notizzettel schreiben, um nichts zu vergessen. Ansonsten ist das Merken von Dingen wie immer. Sehr wahrscheinlich handelt es hier um eine „normale Vergesslichkeit“. Diese Vergesslichkeit ist kein Grund zur Beunruhigung.

Aber was tun, wenn die Probleme mit dem Merken mehr werden und verschiedene Auffälligkeiten mit dem Gedächtnis häufiger auftreten. Ab wann ist es an der Zeit nach einer Ursache zu suchen?

Hinter solchen Gedächtnisstörungen kann eine ganze Reihe behandelbarer Ursachen stecken. Sie können allerdings auch ein Hinweis auf eine beginnende dementielle Erkrankung sein.

In ihrem Vortrag erklärt Frau Johanna Myllymäki von der Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern den Unterschied zwischen normaler Vergesslichkeit und Demenz und erläutert und was man tun kann, sobald man Verschlechterungen bemerkt. In dem Vortrag werden auch die vorbeugenden Maßnahmen bei Vergesslichkeit und bei Demenz diskutiert.

Anmeldung: Tel.: 0871/963 67-161  
Email: [kodela@landshuter-netzwerk.de](mailto:kodela@landshuter-netzwerk.de)

## Sprechtage des Versichertenberaters DRV Bund

Für individuelle Rentenanfragen als Versicherte(r) der Rentenversicherung Bund können Sie sich an den ehrenamtlichen Versichertenberater, Herrn Reinhold Dendl, wenden. Er führt eine kostenlose Beratung und Antragsaufnahme am letzten Donnerstag im Monat im Rathaus Ergolding durch.

**Leitung:** Reinhold Dendl  
**Zeit:** Donnerstag von 14.00 -16.00 Uhr  
**Ort:** Rathaus Ergolding, Lindenstraße 25  
Besprechungszimmer im Erdgeschoss (Zi. 0.15)  
**Anmeldung:** 0871/72152

### Termine 2024

25. Januar

29. Februar

28. März

Die Termine ab April entnehmen Sie bitte dem aktuellen Marktboten.

# Vortrag: Pflegebedürftigkeit – Was tun? Wer hilft?

Mittwoch, 05.06.2024

**Veranstalter: Pflegestützpunkt Landshut & Markt Ergolding**

Der Pflegestützpunkt für die Stadt und den Landkreis Landshut informiert über sein Beratungsangebot. Die Veranstaltung richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige und interessierte Bürger\*innen, die vorsorgen wollen.

Was ist eine Pflegebegutachtung? Welche Leistungen stehen mir zu? Welche Versorgungsformen und Entlastungsmöglichkeiten gibt es? Was steckt hinter meiner Diagnose? Ein Pflegefall wirft viele Fragen und Unsicherheiten auf. Eine Pflegeberatung kann unterstützen und begleiten.

Dr. Sandra Aschenbrenner stellt die Arbeit des Pflegestützpunktes vor, geht auf die wichtigsten Themenfelder ein, gibt einen Überblick über das Leistungsspektrum und steht für Fragen zur Verfügung.

*Weitere Infos folgen Anfang 2024.*



# Von Senioren für Senioren Mittagstisch für die ältere Generation

im Bürgersaal Ergolding  
Lindenstraße 40, 84030 Ergolding

Eine gesunde und frisch zubereitete Mahlzeit genießen, dabei nette Gespräche führen und Kontakte knüpfen steht im Vordergrund des von Herrn Norbert Herzig initiierten und von der Koordinierungsstelle für Seniorenangelegenheiten im Rathaus organisierten Angebotes.

Norbert Herzig und sein Team aus kochbegeisterten Damen und Herren möchten den im Markt Ergolding wohnhaften Senioren eine Freude bereiten und schaffen so mit ihrem ehrenamtlichen Engagement ein weiteres Angebot in der Seniorenarbeit. Eine Anmeldung für die Teilnahme ist unbedingt erforderlich.

Unter Einbezahlung von 5,- Euro Unkosten, können Sie sich im Bürgerbüro anmelden.

Anmeldung & Infos:            Bürgerbüro/Einwohnermeldeamt  
Tel.: 0871 / 7603 - 52  
Email: ewo@ergolding.de

Die Termine werden monatlich im Marktboten bekannt gegeben.

*Änderungen vorbehalten*

## Kochkreis 55+

**in der Grund- und Mittelschule, Schulküche, UG  
Bauhofstraße 1, 84030 Ergolding**

Jedes Mal neu, jedes Mal anders. Genießen Sie die mit Sorgfalt zusammengestellten und zubereiteten Gerichte in froher Runde.

Der Kochkreis 55 plus ist keine feste Gruppe, Kochbegeisterte sind herzlich willkommen. Die Rezepte erhalten alle Teilnehmer im Anschluss zum Mitnehmen für daheim. Zusammen zu kochen und zu essen ist wie immer bei dieser Veranstaltung ein wichtiger Aspekt an diesem Nachmittag. Allemal besser, als alleine zu Hause und ohne Gesellschaft sein. Abendessen zu sich zu nehmen. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Anmeldung: Norbert Herzig  
Tel. 0871/ 77 803  
Email: herzig.erg@gmx.de

Mitzubringen: Getränke, Schürze, Restebehälter, 2 Geschirrtücher  
Unkostenbeitrag für Lebensmittel: ca. 7,- Euro, je nach Bedarf

Die Termine werden monatlich im Marktboten bekannt gegeben.

*Änderungen vorbehalten*

# Seniorentanz

Jeden ersten Mittwoch im Monat veranstaltet der Markt Ergolding von 14.00 - 17.00 Uhr einen Seniorentanz im Bürgersaal Ergolding.

## Termine 2024

10. Januar	Duo Melody
07. Februar	Only Two
06. März	The Blue Jeans
03. April	Only Two
08. Mai	Los Dorados
05. Juni	The Blue Jeans
03. Juli	Duo Melody
<i>Sommerpause im August</i>	
04. September	The Blue Jeans
02. Oktober	Only Two
06. November	Duo Melody
11. Dezember	Only Two

Besucher aus nah und fern werden im Bürgersaal Ergolding mit bekannten Melodien von Wien bis Bayern über Klassiker der internationalen Tanz- und Unterhaltungsmusik bis hin zu bekannten Jazz – Standards unterhalten. Auch jüngere Musikbegeisterte sind willkommen.

Einlass: 13.30 Uhr

Eintritt: 3 Euro / Karten erhalten Sie an der Tageskasse



**Ansprechpartnerin**

Frau Forster

Markt Ergolding

0871/7603-36

Änderungen vorbehalten

# Veranstaltungskalender des Marktes Ergolding

- 06.01.2024 **Neujahrskonzert**  
Ergoldinger Blasorchester & Markt Ergolding  
Bürgersaal Ergolding
- 07.01.2024 **Neujahrskonzert**  
Ergoldinger Blasorchester & Markt Ergolding  
Bürgersaal Ergolding
- 11.02.2024 **Ergoldinger Faschingskirta**  
Lindenstraße
- 13.02.2024 **Großer Faschings-Frühshoppen**  
Bürgersaal Ergolding
- 09.03.2024 **Säuberungsaktion**  
Im gesamten Gemeindegebiet
- 08.05. bis  
12.05.2024 **61. Ergoldinger Volksfest**  
Festplatzgelände Ergolding
- 13.05.2024 **Patenwallfahrt**  
St. Wolfgang, Essenbach
- 16.06.2024 **Autofreier Sonntag**  
Im und um den Bürgersaal Ergolding
- 23.09.2024 **Bürgerversammlung**  
Bürgersaal Ergolding
- 16.11.2024 **Gefallenenehrung**  
In Ergolding
- 17.11.2024 **Gefallenenehrung**  
In Oberglaim



## Bonusprogramm der vhs Landshuter Land

Die Volkshochschule hat ein Bonusprogramm für alle aktiven Senioren (60+) entwickelt. Die Bonuskarte kann semesterübergreifend eingesetzt werden. Sie können an allen Kursen der Volkshochschule Ergolding teilnehmen.

Besuchen Sie zwei Kurse der Volkshochschule Ergolding. Bei der Teilnahme am 3. Kurs erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühr. 50 % Ermäßigung auf die Kursgebühr gewähren wir beim Besuch eines 4. Kurses.

Die Bonuskarte gilt allerdings nur für die/den Inhaber/in und ist nicht auf andere Personen übertragbar.

## Auszug aus dem Kursangebot 2024

Schongymnastik für Senioren ab Mo., 08.01.2024, 17.00 Uhr	2970 Edeltraud Leitl	Mehrzweckhalle Ergolding
Sturzprophylaxe - Gesundheitsgymnastik f. Senioren ab Di., 16.01.2024, 14.30 Uhr	2964 Irmgard Sigl	Kleinsporthalle Piflas
Word Grundlagen am Do., 22.04..2024, 18.00 Uhr	2909 Thomas Kast	GMS Ergolding, EDV-Raum, UG
Yoga inklusiv ab Di., 20.02.2024, 20.00 Uhr	2908 Renate Calmbach	Mehrzweckgebäude, 2. OG, Fitnessraum
Yoga für die Generation 60+ ab Mi., 10.01.2024, 16.15 Uhr	2957 Ingrid Zaglmann	Mehrzweckgebäude, 2. OG, Mehrzweckraum
Englisch für Anfänger o. Vorkenntnisse ab Mo., 15.01.2024, 18.00 Uhr	2949 M. L. Neumann	Haus an der Werkstr. 5, Seminarraum
Vortrag: Moderne Therapien bei Hämorrhoiden am Di., 19.03.2024, 19.00 Uhr	5060 LAKUMED	Bürgersaal Ergolding
Vortrag: Herz aus dem Takt? am Di., 23.04.2024, 19.00 Uhr	5054 LAKUMED	Bürgersaal Ergolding
Diavortrag mit Klaus Kreuzer am Mi., 20.03.2024	1560 Klaus Kreuzer	Bürgersaal Ergolding
AVM - Fritz! Box am Mo., 19.02.2024, 18.00 Uhr	2949 M. L. Neumann	GMS Ergolding, EDV-Raum, UG

Die Gemeindebücherei bietet zahlreiche Bücher der verschiedenen Themenbereiche, u.a. eine Vielzahl von Heimatromanen, ein großes Angebot verschiedener Schriftsteller sowie Großdruck-Romane. Das Büchereiteam wird Ihnen gerne helfen und Sie beraten.

## Öffnungszeiten

Di	15.00 – 19.00 Uhr
Mi	09.00 - 14.00 Uhr
Do	15.00 - 18.00 Uhr
Fr	15.00 - 18.00 Uhr
Sa	10.00 - 12.00 Uhr

## Kontakt

Gemeindebücherei Ergolding  
Bauhofstr. 1a  
84030 Ergolding

Tel. 0871 - 95360913 (während der Öffnungszeiten)

[www.buecherei-ergolding.de](http://www.buecherei-ergolding.de)  
[info@buecherei-ergolding.de](mailto:info@buecherei-ergolding.de)

## „Stricken mit Miss Marple“

Eine Mitarbeiterin der Bücherei liest kriminell gute Kurzgeschichten, während Sie sich gemütlich der mitgebrachten Handarbeit widmen können. Geselliges Beisammensein und kreativer Austausch sind garantiert.

## Repair-Café in der Realschule Ergolding

Leider könnten viele defekte Gegenstände, die im Schrottcontainer landen, nach einer einfachen Reparatur problemlos wieder verwendet werden. Doch das Reparieren ist aus der Mode gekommen. Von Herstellern meist absichtlich erschwert, übersteigen die Reparaturkosten häufig den Wert des gesamten Produktes und nötigen uns zum Neukauf.

Das Repair Cafe in Ergolding hat sich mittlerweile gut etabliert und zum Ziel gesetzt, die Kultur der Reparatur wieder aufleben lassen, Menschen miteinander in Kontakt bringen, zur Reduzierung des Müllberges beitragen und dem Wegwerfwahn entgegenwirken sowie Hilfe zur Selbsthilfe leisten, indem lokale Ressourcen aktiviert und genutzt werden.

Die meisten mitgebrachten Geräte konnten repariert werden bzw. wertvolle Hinweise zur Instandsetzung gegeben werden.

Die nächsten geplanten Termine sind **jeweils von 15.00 – 18.00 Uhr** in der Aula der Realschule Ergolding, Etzstraße 2:

21.01.2024	17.03.2024	16.06.2024	22.09.2024	24.11.2024
------------	------------	------------	------------	------------

Das Repair Café Team freut sich über jeden begabten Reparierer und Fachmann, der mitarbeiten möchte!

Kontakt unter 0871/1421142 oder [repaircafe-ergolding@gmx.de](mailto:repaircafe-ergolding@gmx.de)

Informationen unter: <https://www.repaircafe-landshut.de>

## Ergoldinger helfen Ergoldingern

**NeNa**

*Ehrenamtliche Nachbarn helfen  
Ergoldinger Ne ette Na chbarn*

**NeNa**

*nen@pfarreien-ergolding-oberglaim.de - 0871/1421142 - Mobil: 0176 995 22495*

Die Ergoldinger Nachbarschaftshilfe NeNa bietet schnelle, einfache und kostenlose Hilfe bei kleinen Problemen des Alltags, die oftmals unerwartet durch einen Schicksalsschlag auftreten können.

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei uns, zusammen finden wir bestimmt eine Lösung!

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Änderungen vorbehalten. Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte  
dem Marktboten und der Tagespresse.

## **Seniorenbeauftragter**

MGR Joachim Czichon  
Johann-Kapfhammer-Weg 18 a  
84030 Ergolding  
Tel.: 0871/77 07 11  
joachim.czichon@arcor.de

## **Impressum**

Markt Ergolding  
Lindenstraße 25  
84030 Ergolding  
Tel. 0871/76030  
www.ergolding.de

## **Datenschutzbeauftragter**

actago GmbH  
Maximilian Nuss  
Straubinger Straße 7  
94405 Landau a. d. Isar  
Telefon: +49 (0)9951 99990-20  
E-Mail: datenschutz@actago.de

Änderungen vorbehalten - Keine Haftung für Druckfehler - Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird  
auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.  
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.