

# SENIOREN AKTIV

## Markt Ergolding

Januar bis Dezember 2026



An alle Seniorinnen und Senioren unserer Heimatgemeinde

Liebe Ergoldingerinnen und  
Ergoldinger!

zum Austausch und zur Freude am  
Miteinander einlädt.

Wir freuen uns, Ihnen die Seniorenbrochüre des Marktes Ergolding für das Jahr 2026 präsentieren zu dürfen. Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht über zahlreiche Angebote, Veranstaltungen und Aktivitäten, die speziell für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger zusammengestellt wurden.

Wir hoffen, dass Sie viele Anregungen entdecken und die Gelegenheit nutzen, neue Kontakte zu knüpfen, Interessen zu vertiefen oder Neues auszuprobieren.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes, bereicherndes und erlebnisreiches Jahr 2026!

Ihr

Andreas Strauß  
Erster Bürgermeister



Ob gesellige Treffen, informative Vorträge, kulturelle Ausflüge oder sportliche Angebote – Ziel ist es, Ihnen ein vielfältiges Programm zu bieten, das zur aktiven Teilhabe,

---

### Hinweis:

Die Angebote in dieser Broschüre sind nicht abschließend. Weitere Angebote für die ältere Generation folgen und werden zu gegebener Zeit im Marktboten veröffentlicht.

Für Auskünfte und Beratungsgespräche rund um die Themen des Älterwerdens steht Frau Gaudlitz gerne zur Verfügung.

### Erreichbarkeit der Quartiersmanagerin Gabriele Gaudlitz:

Telefon: 0871 / 7603-27  
Mobil: 0151 / 649 76 231  
E-Mail: gaudlitz@ergolding.de  
Sprechzeit: Montag bis Mittwoch, Bitte um Terminvereinbarung  
Dienstort: Rathaus, Zimmer 0.36 (EG), barrierefrei erreichbar



## VdK Montagsstammtisch

Der VdK Stammtisch findet jeden ersten Montag im Monat statt. Bei diesem Treffen findet ein geselliges Beisammensein statt und es werden unter anderem Vorträge über verschiedene Themen abgehalten. Genaue Informationen darüber werden unmittelbar vor der Veranstaltung in der örtlichen Presse bekannt gegeben. An diesem Stammtisch können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

**Veranstalter:** VdK Ortsverband - Ergolding

**Leitung:** Carmen Knesch

**Zeit:** jeden ersten Montag im Monat, 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

**Ort:** Gasthaus Proske, Weidenstr. 2, Ergolding

## Spielenachmittag

In Zusammenarbeit mit dem VdK Ortsverband finden jeden zweiten Montag im Monat Spielenachmittage statt. Bei diesen Nachmittagen werden Brett- und Kartenspiele angeboten. Es sollen auch eigene Spiele mitgebracht werden. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

**Veranstalter:** VdK Ortsverband - Ergolding

**Leitung:** Carmen Knesch

**Zeit:** jeden zweiten Montag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr

**Ort:** Bürgerhaus, Lindenstraße 40, Besprechungszimmer 1. OG

## Fotostammtisch für Junggebliebene und Interessierte mit Seniorenbeauftragtem Joachim Czichon

Der Fotostammtisch findet einmal monatlich statt. Beim lockeren Stammtisch kann fachgesimpelt oder Ideen ausgetauscht werden. Wertvolle Tipps und zwanglose Gespräche in gemütlicher Runde geben Garantie für einen gelungenen Abend.

Fotografieren ist ein wunderbares Hobby. Momente gekonnt einfangen und für später konservieren. Es ist mehr als nur knipsen mit dem Smartphone oder einer vollautomatischen Kamera. In der Natur genau hinzuschauen ergibt eine Fülle von Motiven. Portraits von liebgewonnenen Menschen, ein bunter Bilderreigen einer Reise oder eines schönen Ausfluges sind wertvolle Erinnerungen an später. Das Wissen um Belichtungszeiten und bewusste Gestaltung von Bildern ist Aufgabe und Herausforderung zugleich.

Der Fotostammtisch verfügt auch über eine eigene Webseite, über die man sowohl Kontakt aufnehmen, als auch Fotos für den Ergoldinger Marktboten hochladen kann: <https://ergofoto.site>

**Veranstalter:** Fotogruppe Ergolding

**Leitung:** Seniorenbeauftragter Joachim Czichon

**Zeit:** Montag, 18.00 Uhr

**Ort:** Bistro im Ergomar, Ergolding

### Termine

12.01.26	09.03.26	11.05.26	13.07.26	07.09.26	16.11.26
09.02.26	13.04.26	15.06.26	17.08.26	12.10.26	14.12.26

## Singkreis

### Singkreis mit Liedern für Herz und Gemüt

Das gemeinsame Singen einfacher Lieder, altbekannter Weisen aus der Kinder und Jugendzeit, sowie Melodien die Herz und Gemüt berühren, macht Freude. Zum Mitmachen sind Singbegeisterte herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Singkreis kommt zusammen mit Freude für sich selber und ist nicht mit Auftritten verbunden.

**Zeit:** Donnerstag von 17 Uhr - 17.30 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

#### Termine

29.01.26    19.02.26    05.03.26    19.03.26    16.04.26    11.06.26

Rechtzeitige Veröffentlichung weiterer Termine im Marktboten.

## Kreativer Nachmittag - "Kunterbunt ins neue Jahr"

Es werden kleine Leinwände auf einfache Art gestaltet. Für alle geeignet, mit „Geling-Garantie“. In netter Runde werden die Teilnehmer gemeinsam kreativ und genießen einen bunten Nachmittag.

Unkostenbeitrag für Material: 5 Euro.

**Zeit:** Dienstag, 20. Januar 2026 - 14 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

**Leitung:** Elisabeth Plötz

**Anmeldung:** erforderlich beim Quartiersmanagement

Anschließend sind von 16.00 Uhr – 16.30 Uhr alle Interessierten zu einer kleinen Vernissage der entstandenen Kunstwerke in den Gemeinschaftsraum Ahornhof eingeladen. Der Eintritt ist hierzu frei, Anmeldung nicht erforderlich.

## Kaffeeklatsch für Frauen

mit kleinem heiterem Programm anlässlich des Weltfrauentages

**Zeit:** Mittwoch, 04. März, 13.30 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement  
**Unkostenbeitrag:** 3 Euro für Verköstigung

## Evang. Andacht mit musikalischer Begleitung

Anschließend kleiner Umtrunk bei einer heißen Tasse Tee

**Zeit:** Mittwoch, 08. März, 15.00 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

## Frühlingshaftes Kranzbinden

Kreativangebot mit Sonjas Blumenwiese

**Zeit:** Dienstag, 14. März, 14.00 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement, Teilnahme kostenlos

## Evang. Andacht zur Sommersonnenwende

Anschließend Begegnungsmöglichkeit bei erfrischenden Kräutern und Saftschorlen

**Zeit:** 23. Juni, 15.00 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

## Angebote des Landshuter Netzwerks

Informationen und Anmeldung unter  
Landshuter Netzwerk e. V.  
Neustadt 464-465  
84028 Landshut



LANDSHUTER NETZWERK

Tel. 0871/ 96367-141  
Email: [info@landshuter-netzwerk.de](mailto:info@landshuter-netzwerk.de)  
[www.landshuter-netzwerk.de](http://www.landshuter-netzwerk.de)

## Regelmäßige Angebote

**Englisch** - Von Anfänger bis Fortgeschrittene

**Spanisch** - Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

jeden letzten Freitag im Monat 10 - 11 Uhr	Digitaler Stammtisch für Senioren Seniorenbildungs- und -kulturzentrum Neustadt 464-465
--	---

jeden ersten Mittwoch im Monat 10 - 11.30 Uhr	Lyrikkreis - Gedichte lesen und besprechen Seniorenbildungs- und -kulturzentrum Neustadt 464-465
---	--

Nähere Informationen dazu unter [www.landshuter-netzwerk.de](http://www.landshuter-netzwerk.de) und telefonisch unter der 0871/96367-141.

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Zur Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

Das Senioren- und Kulturzentrum in Landshut bietet Betreuungsgruppen zur Entlastung von pflegenden Angehörigen an. Zielgruppe sind Menschen mit Demenz. Stundenweise werden die demenziell Erkrankten von gut geschulten Ehrenamtlichen, sowie einer anwesenden Fachkraft betreut. Im Vordergrund steht gemeinsamer Kaffee und Kuchen, leichter Tanz und Bewegungen, Musizieren, Spiele, Kreativität entsprechend der Jahreszeit, Erinnerungsarbeit und einfühlsame individuelle Betreuung je nach Biografie. Die Nachmittage dienen dazu, dass Angehörige Kraft tanken und in dieser Zeit einen kleinen Freiraum für sich schaffen können.

**Zeit:** jeden Mittwoch von 13.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim Peter und Paul  
Niedermayerstraße 25, 84028 Landshut  
**Anmeldung:** Aneta Kulak unter Tel.: 0163/7429177

## Seniorenkreis der Evang.-Luth. Pfarrei Ergolding

Der Seniorenkreis der Pauluskirche trifft sich zu Kaffee und Kuchen, Lieder, Andachten, Vorträge, Basteln, Gespräche

**Leitung:** Doris Peters und Elvira Bäuml  
**Zeit:** Dienstag, ab 14.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindesaal der Pauluskirche,  
Martin-Luther-Platz 3, Ergolding

### Termine

13.01.26	03.03.26	05.05.26	07.07.26	01.09.26	03.11.26
03.02.26	07.04.26	02.06.26	04.08.26	06.10.26	01.12.26

## Café der Generationen

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen (gegen kleinen Unkostenbeitrag), Zeit für Gespräche und Begegnung.

Kuchenspenden sind willkommen - Der Erlös kommt dem Förderverein Kinderhaus Friedrich Oberlin zugute.

- Zeit:** jeweils um 13 Uhr und 15 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Kinderhaus Friedrich Oberlin.

### Termine

24.01.26                      07.03.26                      16.05.26                      04.07.26

Rechtzeitige Veröffentlichung weiterer Termine im Marktboten.

## Rosenkranz beten

Kooperation der kath. Pfarrei Mariä Heimsuchung mit dem Quartiersmanagement für Senioren

- Zeit:** Freitag um 10 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

### Termine

16.01.26                      20.02.26                      20.03.26

Rechtzeitige Veröffentlichung weiterer Termine im Marktboten.

## Angebote der Katholischen Pfarrei

**Willkommen und herzliche Einladung zu den Veranstaltungen für Senioren bei Kaffee, selbstgebackenen Kuchen und einem abwechslungsreichen Programm.**

Alle Veranstaltungen finden im Pfarrheim Ergolding oder Piflas statt.  
(wegen Renovierung)

Beginn: 14.00 Uhr mit einem Gottesdienst im Pfarrheim  
(Ausnahmen: Fasching, Ausflug, Wallfahrt)

**Ansprechpartnerin:** Frau Fahrholz, Tel. 0871/9654437  
Mail christinefahrholz@web.de

### Termine

05.02.2026	Seniorenfasching - Ergolding
26.03.2026	Seniorenachmittag - Ergolding
21.05.2026	Maifeier - Piflas
11.06.2026	Ausflug Sammarei
	<i>Abfahrt ab 8.30 Uhr an bek. Haltestellen</i>
09.07.2026	Seniorenachmittag - Piflas
03.09.2026	Traditionelle Wallfahrt nach Altötting
	<i>Abfahrt ab 08.30 Uhr an bek. Haltestellen</i>
15.10.2026	Herbstfest - Piflas
10.12.2026	Adventfeier - Ort: Bekanntgabe im Marktboten

# Wassergymnastik im Ergomar

Industriestraße 7, 84030 Ergolding  
Telefon: 0871 / 143 87 0  
E-Mail: [info@ergomar-ergolding.de](mailto:info@ergomar-ergolding.de)  
Internet: [www.ergomar-ergolding.de](http://www.ergomar-ergolding.de)



## **Kostenlose Wassergymnastik**

Montag 13:15 Uhr & Donnerstag 10:15 Uhr (Ø Ferien / Feiertage)

Es ist nur der reguläre Eintritt zu entrichten.

**Tag der Junggebliebenen:** Für alle Junggebliebenen ab 60 Jahre gibt es am 05.02., 05.03., 07.05., 02.07., 01.10. und 03.12.2026 - 20% Rabatt auf den Badewelteintritt (gilt nicht für die Sauna)

**Aqua Cycling:** Gelenkschonendes Ganzkörper- und Ausdauertraining auf einem Wasserfahrrad.

Feste Kursreihe bestehend aus 10 Kurstunden zu je 45 Minuten.

Anmeldung erforderlich unter [webshop.ergomar-ergolding.de](http://webshop.ergomar-ergolding.de)

Gebühr: 145,00 € zzgl. Mediapfand

**Aqua Fitness:** Werden Sie fit im Wasser! Mit gezielten Übungen die gesamte Muskulatur stärken, die Kondition verbessern und trotzdem die Gelenke schonen. Ein sehr abwechslungsreiches Training mit verschiedenen Hilfsmitteln.

Feste Kursreihe bestehend aus 10 Kurstunden zu je 45 Minuten.

Anmeldung erforderlich unter: [webshop.ergomar-ergolding.de](http://webshop.ergomar-ergolding.de).

Gebühr: 115,00 € zzgl. Mediapfand

# Sitzgymnastik

## Lebensfroh und fit – Sitzgymnastik mit Musik für Senioren

Es werden Dehn- und Stabilisierungsübungen, Kräftigung der Muskeln, Sitztanz mit angepassten Bewegungen zu versch. Musikrhythmen und kleine gemeinsame Singrunden zu bekannten Liedern angeboten. Das Angebot kann problemlos für Senioren mit Gehilfen/Geheinschränkungen, sowie mit Rollstuhl umgesetzt werden. Frei nach dem Motto: „A bisserl was geht immer und mit Musik glei no besser !“

**Leitung:** Alexandra Eben, ausgebildete Tanzlehrerin/ ADTV  
**Zeit:** Donnerstag von 17.00 - 17.45 Uhr  
**Ort:** Ahornhof, Bargabenstraße 8  
**Anmeldung:** erforderlich beim Quartiersmanagement

### Termine - als Gesamtkurs

Block 1 - Kosten: insgesamt 15 Euro

22.01.26    05.02.26    26.02.26    12.03.26    26.03.26

Block 2 - Kosten: insgesamt 12 Euro

23.04.26    07.05.26    21.05.26    18.06.26

Weitere Termine von September – Dezember sind geplant und werden rechtzeitig im Marktboten veröffentlicht

## Sprechstunde für Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Der Hospizverein bietet diesen Service jeden zweiten Donnerstag im Monat im Rathaus Ergolding im geschützten Rahmen eines Besprechungsbüros an. In vertrauensvoller Atmosphäre widmet sich eine geschulte Hospizbegleiterin in einem ausführlichen Gespräch allen Fragen.



Das Informationsgespräch ist kostenlos. Ein geringes Entgelt wird für die auch im freien Handel erhältliche Broschüre erhoben.

Das Gespräch findet nur nach vorheriger Terminvereinbarung mit dem Hospizverein statt, Tel. 0871/66635, [www.hospizverein-landshut.de](http://www.hospizverein-landshut.de)

**Leitung:** Hospizverein Landshut  
**Zeit:** jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.00 -17.00 Uhr  
**Ort:** Rathaus Ergolding, Lindenstraße 25

### Termine

08.01.26	12.03.26	Mai entfällt	09.07.26	10.09.26	12.11.26
12.02.26	09.04.26	11.06.26	13.08.26	08.10.26	10.12.26

Rückfragen beantwortet Ihnen gerne die Quartiersmanagerin Frau Gaudlitz unter Tel. 0871/ 7603-27 oder [gaudlitz@ergolding.de](mailto:gaudlitz@ergolding.de)

# Sprechstunde der Koordinierungsstelle Demenz

Wir beraten zu allen möglichen Themen rund um das Thema Demenz, beispielsweise dem allgemeinen Krankheitsbild oder dem Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen. Zudem geben wir Informationen zu finanziellen und sozialrechtlichen Fragestellungen sowie den verschiedenen Unterstützungsformen und Entlastungsangeboten.



**Leitung** Koordinierungsstelle Demenz  
**Zeit** Mittwoch von 09.30 -11.30 Uhr  
**Ort** Rathaus Ergolding, Lindenstraße 25  
**Anmeldung** 0871/96367-161 oder kodela@landshuter-netzwerk.de

## Termine

04.03.2026

24.06.2026

23.09.2026

09.12.2026

### DR. SARAH STRAUB KONZERTLESUNG



MAENNERLADEN  
EVENTS PRÄSENTIERE:

**FREITAG  
22. MAI 26**

EINLASS 19 UHR BEGINN 20 UHR  
BÜRGERSAAL ERGOLDING

TICKETVORVERKAUF:  
Männerladen  
ALTSTADT 18-20  
84028 LANDSHUT  
TEL. 0871-9750237  
EVENTS.MAENNERLADEN-SHOP.DE



## BERATUNG & INFORMATION ZUM THEMA DEMENZ

- Koordinierungsstelle Demenz
- Seniorenbeauftragte
- Wohnraumberatung
- Behindertenbeauftragte



Wir sind vor und nach der Lesung für Sie da!

### Demenzsimulator

Überblick über Angebote für Betroffene und Angehörige

Beispiele für demenzsensible Wohnumfeldgestaltung

Informationen zum Thema Behinderung und Demenz



## Anlaufstelle bei Pflegebedürftigkeit

Eine Pflegebedürftigkeit bringt den Alltag aller Betroffenen gehörig durcheinander. Da kann es hilfreich sein professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Die Bandbreite der Pflegeberatung reicht von ersten Informationen zu Finanzierungsfragen oder Entlastungsangeboten, über individuelle Beratungen zur konkreten Pflegesituation bis hin zur ausführlichen Versorgungsplanung. Der Pflegestützpunkt ist eine Anlaufstelle für pflegebedürftige Menschen und ihr soziales Umfeld und leistet Beratung aus einer Hand.

Der Pflegestützpunkt für die Region Landshut ist barrierefrei im Netzwerkgebäude am Bahnhof zu erreichen. Im wöchentlichen Wechsel werden die Außenstellen in Rottenburg und Vilsbiburg besetzt. Außerdem bieten wir Hausbesuche und Telefonberatungen an.

### Kontakt:

Pflegestützpunkt Region Landshut

Bahnhofplatz 1a

84032 Landshut

0871/31 989 5-0

[pflegestuetspunkt@landshut.de](mailto:pflegestuetspunkt@landshut.de)

[www.pflegestuetspunkt-region-landshut.de](http://www.pflegestuetspunkt-region-landshut.de)



## Präventionskabarett „Ned mit mir“ mit Tom Bauer

Musik, Humor, Informationen mit Tipps vor Enkeltrick, Schockanrufen und Internetkriminalität.

**Zeit:** Donnerstag, 15. Januar, 15.00 Uhr

**Ort:** Bürgersaal Ergolding, Lindenstr. 40

**Preis:** Eintritt frei

Kooperation des Quartiersmanagements für Senioren im Markt Ergolding mit dem Polizeipräsidium Niederbayern, dem Christlichen Bildungswerk (CBW), der Raiffeisenbank Landshuter Land eG, sowie der kath. Pfarrei Mariä Heimsuchung

## Vortrag: Digitale Vorsorge – Digitaler Nachlass

Aus dem Vortragsinhalt:

- Digitaler Nachlass unterliegt dem Erbrecht
- Vermittlung zum Basiswissen „Digitaler Nachlass“
- Was ist digitaler Nachlass und was gehört dazu?
- Überblick, was zu regeln ist
- Checkliste zum Mitnehmen nach dem Vortrag



**Referent:** Karel van der Gucht  
**Zeit:** Mittwoch, 21. Januar, 15.00 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement

In Kooperation mit NeNa Ergolding. Teilnahme kostenlos

## Vortrag: Hospiz- und Palliativarbeit im Raum Landshut

Es wird die Geschichte der Palliativbewegung vorgestellt, die Begriffe Palliativ/Hospiz erklärt und auf Vorsorgeplanung sowie auf die Hospiz- und Palliativversorgung im Raum Landshut eingegangen.

**Referent:** Hanno Buchner, im Auftrag des Hospizvereins Landshut  
**Zeit:** Dienstag, 03. Februar, 16.00 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement, Teilnahme kostenlos

## Vortrag: „De guade oide Zeit“

Bilder, Anekdoten, Wissenswertes aus der Heimat und vieles mehr ...  
Das Leben auf dem Lande in den ersten sechs Jahrzehnten des vorigen  
Jahrhunderts (1900-1960)

**Referent:** Erhard Hasler  
**Zeit:** Dienstag, 24. Februar, 14.30 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement  
**Unkostenbeitrag:** 3 Euro für Verköstigung

## Letzte-Hilfe-Kurs des Hospizvereines

### Das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung

Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für die Hilfe am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende. Niemand soll nach dem Tod eines geliebten Menschen sagen müssen: Wenn ich nur das oder jenes gewusst hätte, hätte ich vieles anders gemacht.

Eine Veranstaltung des Quartiersmanagements für Senioren mit der vhs Landshuter Land - Teilnahme kostenlos

**Zeit:** Dienstag, 24. März, 16.00 - 20.00 Uhr  
**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding  
**Anmeldung:** vhs Landshuter Land, Tel. 0871/ 7603-35, -36, -31

Hospizverein  Landshut e.V.

**vhs**  Volkshochschule  
Landshuter Land

## Hallo, graue Zellen – aufgewacht! Wie Fitness im Kopf funktioniert

Lange fit, selbständig und unabhängig bleiben – ein Traum, den wir uns erfüllen können! Denn geistige Fitness ist trainierbar – und sie macht sogar Spaß. In diesem unterhaltsamen Workshop erfahren Sie,

- wie Sie Ihr Gedächtnis und Ihre Konzentration spielerisch stärken,
- warum unser Gehirn Bewegung, Lachen und Neues liebt,
- und welche einfachen Übungen Sie sofort in Ihren Alltag einbauen können.

**Zeit:** Donnerstag, 16. April, 14.00 Uhr

**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement, Teilnahme kostenlos

## Ergolding im Bild – die Fotogruppe Ergolding zeigt sich

Vielfältige und kreative Fotografie in Ergolding und der Region

**Zeit:** Montag, 04. Mai, 18.00 Uhr

**Ort:** im Gemeinschaftsraum des Ahornhofs,  
Bargrabenstraße 8, Ergolding

**Anmeldung:** beim Quartiersmanagement, Teilnahme kostenlos

# Von Senioren für Senioren Mittagstisch für die ältere Generation

im Bürgersaal Ergolding  
Lindenstraße 40, 84030 Ergolding

Eine gesunde und frisch zubereitete Mahlzeit genießen, dabei nette Gespräche führen und Kontakte knüpfen steht im Vordergrund des von Herrn Norbert Herzig initiierten und von der Koordinierungsstelle für Seniorenangelegenheiten im Rathaus organisierten Angebotes.

Norbert Herzig und sein Team aus kochbegeisterten Damen und Herren möchten den im Markt Ergolding wohnhaften Senioren eine Freude bereiten und schaffen so mit ihrem ehrenamtlichen Engagement ein weiteres Angebot in der Seniorenarbeit.

Eine Anmeldung unter Einbezahlung von 5,- Euro Unkosten für die Teilnahme ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung & Infos:           Bürgerbüro/Einwohnermeldeamt  
Tel.: 0871 / 7603 - 52  
Email: ewo@ergolding.de

Die Termine werden monatlich im Marktboten bekannt gegeben.

*Änderungen vorbehalten*

## Kochkreis 55+

**in der Grund- und Mittelschule, Schulküche, UG  
Bauhofstraße 1, 84030 Ergolding**

Jedes Mal neu, jedes Mal anders. Genießen Sie die mit Sorgfalt zusammengestellten und zubereiteten Gerichte in froher Runde.

Der Kochkreis 55 plus ist keine feste Gruppe, Kochbegeisterte sind herzlich willkommen. Die Rezepte erhalten alle Teilnehmer im Anschluss zum Mitnehmen für daheim. Zusammen zu kochen und zu essen ist wie immer bei dieser Veranstaltung ein wichtiger Aspekt an diesem Nachmittag. Allemal besser, als alleine zu Hause und ohne Gesellschaft sein Abendessen zu sich zu nehmen. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Anmeldung: Norbert Herzig  
Tel. 0871/ 77 803  
Email: herzig.erg@gmx.de

Mitzubringen: Getränke, Schürze, Restebehälter, 2 Geschirrtücher  
Unkostenbeitrag für Lebensmittel: ca. 7,- Euro, je nach Bedarf

Die Termine werden monatlich im Marktboten bekannt gegeben.

*Änderungen vorbehalten*

## Tanznachmittag 50+

Jeden ersten Mittwoch im Monat veranstaltet der Markt Ergolding von 14.00 - 17.00 Uhr einen Tanznachmittag 50+ im Bürgersaal Ergolding.

### Termine

07. Januar 2026	The Blue Jeans
04. Februar 2026	Los Dorados
04. März 2026	Only Two
01. April 2026	The Blue Jeans
06. Mai 2026	Los Dorados
03. Juni 2026	Duo Melody
01. Juli 2026	Only Two
<i>Sommerpause im August</i>	
02. September 2026	The Blue Jeans
07. Oktober 2026	Only Two
04. November 2026	Duo Melody
09. Dezember 2026	Only Two

Besucher aus nah und fern werden im Bürgersaal Ergolding mit bekannten Melodien von Wien bis Bayern über Klassiker der internationalen Tanz- und Unterhaltungsmusik bis hin zu bekannten Jazz – Standards unterhalten. Auch jüngere Musikbegeisterte sind willkommen.

Einlass: 13.30 Uhr

Eintritt: 4 Euro / Karten erhalten Sie an der Tageskasse



Änderungen vorbehalten

# Veranstaltungskalender des Marktes Ergolding

- 03.01.2026 **Neujahrskonzerte**  
04.01.2026 Ergoldinger Blasorchester & Markt Ergolding  
Bürgersaal Ergolding
- 15.02.2026 **Ergoldinger Faschingskirta**  
Buntes Faschingstreiben in der Lindenstraße mit Umzug
- 17.02.2026 **Großer Faschingsfrühschoppen**  
Bürgersaal Ergolding
- 07.03.2026 **Säuberungsaktion**  
Im gesamten Gemeindegebiet
- 08.03.2026 **Kommunalwahl**  
bayernweit
- 13.05. bis **63. Ergoldinger Volksfest**  
17.05.2026 Festplatzgelände Ergolding
- 18.05.2026 **Patenwallfahrt**  
St. Wolfgang, Essenbach
- 21.06.2026 **Autofreier Sonntag**  
Im und um den Bürgersaal Ergolding
- 22.09.2026 **Bürgerversammlung**  
Bürgersaal Ergolding
- 14.11.2026 **Gefallenenehrung**  
In Ergolding
- 15.11.2026 **Gefallenenehrung**  
In Oberglaim
- 04.12. bis **Weihnachtsmarkt**  
06.12.2026 rund um das Rathaus Ergolding

## Bonusprogramm der vhs Landshuter Land

Die Volkshochschule hat ein Bonusprogramm für alle aktiven Senioren (60+) entwickelt. Die Bonuskarte kann semesterübergreifend eingesetzt werden. Sie können an allen Kursen der Volkshochschule Ergolding teilnehmen.

Besuchen Sie zwei Kurse der Volkshochschule Ergolding. Bei der Teilnahme am 3. Kurs erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühr. 50 % Ermäßigung auf die Kursgebühr gewähren wir beim Besuch eines 4. Kurses.

Die Bonuskarte gilt allerdings nur für die/den Inhaber/in und ist nicht auf andere Personen übertragbar.

## Auszug aus dem Kursangebot 2026

Rollstuhltraining - Mobilität im Alltag sicher beherrschen Sa., 09.05.2026, 10:00 - 16:00 Uhr	2611802   vhs Landshuter Land	SFZ, Turnhalle
Yoga für die Generation 60+ Mi., 14.01.2026, 16:15 - 17:45 Uhr	2612957 Zaglmann Ingrid	MZG, 2. OG, MZR
Yoga für die Generation 60+ Mi., 29.04.2026, 16:15 - 17:45 Uhr	2612958 Zaglmann Ingrid	MZG, 2. OG, MZR
Glücksmomente einfangen – Oasenstunden mit Zeit für mich   Do., 26.02.2026, 17:00 - 19:00 Uhr	2612960 Gaudlitz Gabriele	Ergolding, Ahornhof
Sturzprophylaxe - Gesundheitsgymnastik für Senioren Di., 13.01.2026, 14:30 - 15:30 Uhr	2612964 Sigl Irmgard	Kleinsporthalle Piflas
Schongymnastik für Senioren Mo., 12.01.2026, 17:00 - 18:00 Uhr	2612970 Leitl Edeltraud	MZG, 2. OG, MZR
Schongymnastik für Senioren Mo., 13.04.2026, 17:00 - 18:00 Uhr	2612972 Leitl Edeltraud	MZG, 2. OG, MZR
Welt der Vereine: (Lokal-)Journalismus für Einsteiger und Ehrenamtliche   Mo., 12.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr	2613101   vhs Landshuter Land	Bürgersaal
digital verein(t) - Workshop: Digitale Teilhabe Di., 14.04.2026, 17:00 - 20:00 Uhr	2613102   vhs Landshuter Land	Bürgersaal
Volkstanzkreis - Kurs für Anfänger Mo., 23.02.2026, 19:30 - 21:30 Uhr	2614989 Maier Sebastian	MZG, 2. OG, MZR

Volkstanzkreis Mo., 05.01.2026, 19:30 - 22:00 Uhr	2614995 Maier Sebastian	Pfarrsaal/Gasthaus Luginger
Vortrag: Frauenheilkunde Schwerpunkt Wechseljahre Mo., 20.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr	2615009 Irlsberger Rita	BH, OG, Besprechungs- raum 2
Letzte Hilfe - das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung Di., 24.03.2026, 16:00 - 20:00 Uhr	2615040 Hospizverein La. e.V	Ergolding, Ahornhof
Erkrankungen der Schilddrüse – wie behandeln? Di., 10.02.2026, 19:00 - 21:00 Uhr	2615060 Lindner Kirsten	Bürgersaal
Ständig Bauchschmerzen, Durchfall, Blähungen: Das Reiz- darmsyndrom   Do., 07.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr	2615061 Darwish Mohamed	Bürgersaal
ATEM-Erleben als Wohltat im Alltag - ein INKLUSIVER Kurs   Di., 03.03.2026, 10:15 - 11:15 Uhr	2616254 Lemmé Karin	MZG, 2. OG, Fitness
ATEM-Erleben als Wohltat im Alltag - ein INKLUSIVER Kurs   Di., 14.04.2026, 10:15 - 11:15 Uhr	2616255 Lemmé Karin	MZG, 2. OG, Fitness
Yoga am Stuhl – Sanfte Bewegungen für mehr Wohlbefin- den - inklusive VHS   Fr., 09.01.2026, 09:00 - 10:00 Uhr	26163651 Fronauer Sabine	MZG, 2. OG, MZR
Unser Smartphone für körperlich behinderte Menschen Mo., 23.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	26181031 Kast Thomas	GMS, EDV
Windows 11 Grundlagen Mo., 04.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	2618204 Kast Thomas	GMS, EDV
Outlook 2019 - Grundlagen Mo., 20.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	2618205 Kast Thomas	GMS, EDV
Excel 2019 Grundlagen Mo., 08.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	2618209 Kast Thomas	GMS, EDV
PowerPoint 2019 Grundlagen Mo., 27.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	2618213 Kast Thomas	GMS, EDV
Basics - Rund um die IT im eigenen Zuhause Mo., 02.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	2618214 Kast Thomas	GMS, EDV
AVM - Fritz!Box - 50 Tipps die jeder Wissen sollte! Mo., 13.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr	618302 Kast Thomas	GMS, EDV

Die Gemeindebücherei bietet zahlreiche Bücher der verschiedenen Themenbereiche, u.a. eine Vielzahl von Heimatromanen, ein großes Angebot verschiedener Schriftsteller sowie Großdruck-Romane. Das Bücherteam wird Ihnen gerne helfen und Sie beraten.

## Öffnungszeiten

Di	12.00 – 18.00 Uhr
Mi	09.00 - 14.00 Uhr
Do	15.00 - 18.00 Uhr
Fr	15.00 - 18.00 Uhr
Sa	10.00 - 12.00 Uhr

## Kontakt

Gemeindebücherei Ergolding  
Bauhofstr. 1a  
84030 Ergolding

Tel. 0871 - 95360913 (während der Öffnungszeiten)

[www.buecherei-ergolding.de](http://www.buecherei-ergolding.de)  
[info@buecherei-ergolding.de](mailto:info@buecherei-ergolding.de)

## „Stricken mit Miss Marple“

Eine Mitarbeiterin der Bücherei liest einmal im Monat kriminell gute Kurzgeschichten, während Sie sich gemütlich der mitgebrachten Handarbeit widmen können. Geselliges Beisammensein und kreativer Austausch sind garantiert.

## Ergoldinger helfen Ergoldingern

# NeNa

*Ehrenamtliche Nachbarn helfen  
Ergoldinger Ne ette Na chbarn*

# NeNa

*nenapfarreien-ergolding-oberglaim.de - 0871/1421142 - Mobil: 0176 995 22495*

Die Ergoldinger Nachbarschaftshilfe NeNa bietet schnelle, einfache und kostenlose Hilfe bei kleinen Problemen des Alltags, die oftmals unerwartet durch einen Schicksalsschlag auftreten können.

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei uns, zusammen finden wir bestimmt eine Lösung!



Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.  
Änderungen vorbehalten. Eventuelle Änderungen entnehmen  
Sie bitte dem Marktboten und der Tagespresse.

## Seniorenbeauftragter

MGR Joachim Czichon  
Johann-Kapfhammer-Weg 18a  
84030 Ergolding  
Tel.: 0871/77 07 11  
joachim.czichon@arcor.de

## Impressum

Markt Ergolding  
Lindenstraße 25  
84030 Ergolding  
Tel. 0871/76030  
www.ergolding.de

## Datenschutzbeauftragter

actago GmbH  
Maximilian Nuss  
Straubinger Straße 7  
94405 Landau a. d. Isar  
Telefon: +49 (0)9951 99990-20  
E-Mail: datenschutz@actago.de

Änderungen vorbehalten - Keine Haftung für Druckfehler - Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird  
auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.  
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

[www.ergolding.de](http://www.ergolding.de)

